

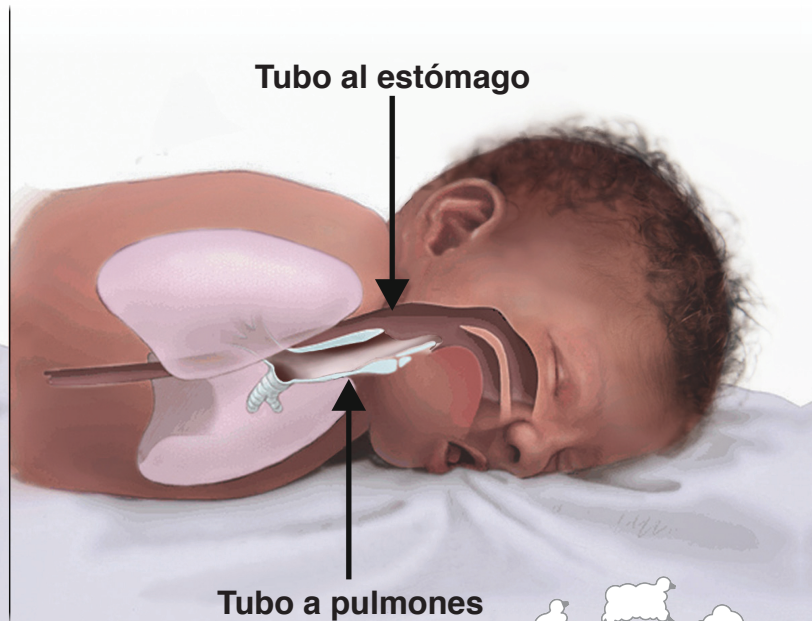
cada bebé duerme a salvo cuando

# DUERME de ESPALDA

✓ **ESPALDA**



**ESTOMAGO** ✗



# Sigue el sueño seguro

# ABCs



## Acostadoes

solos en una cuna, sin juguetes,  
cobijas o almohadas.



## Boca arriba

sobre la espalda sobre una  
superficie firme para dormir  
como una cuna o moisés.



## En una Cuna

vacío con colchón firme es  
el lugar más seguro para  
que el bebé duerma.



**sleeptight**

757-543-9100  
@sleepight757

[www.sleeptighthamptonroads.org](http://www.sleeptighthamptonroads.org)